

Anmeldung Per Mail an: anmeldung@innererwerkstatt.de. Oder per Post an:
Coachingpraxis Dr. Knierim, Die Innere Werkstatt, Wilhelmshöher Allee 118, 34119 Kassel.
Eine Anmeldung ist auch online möglich: www.anmeldung.innererwerkstatt.de

Überweisung Ich überweise den Teilnahmebeitrag von € 260, für die 2. Person bei gleichzeitiger Anmeldung € 210, spätestens 14 Tage vor Beginn des Seminars (zum Anmeldeschluss) auf das Konto: Volksbank Kassel-Göttingen, IBAN DE32 5209 0000 0101 0979 19, BIC GENODE51KS1, Empfänger: Dr. Andreas Knierim.

Rechnung Zu Beginn des Workshops erhalte ich eine Rechnung, die ich steuerlich geltend machen kann.



Leitung Dr. Andreas Knierim, Coach, ausgebildet im Systemischen Aufstellen bei Dr. Albrecht Mahr und im biografischen Schreiben an der Bundesakademie Wolfenbüttel. Seit 1997 in eigener Praxis im Einzel-Coaching tätig.



Tina Hartmann, Therapeutin, ausgebildet in Systemischen Strukturaufstellungen bei Matthias Varga von Kibéd/Insa Sparrer, Psychotrauma-Therapie, Psychosynthese, Kinesiologie und Phytotherapie. Seit 2001 als Therapeutin selbstständig tätig.

Wir freuen uns auf Sie!

Die nächsten Termine

Konflikte lösen und Beziehungen gestalten!

14. und 15. September 2018 (Anmeldung bis zum 31.8.2018):

Erlebtes würdigen und Kompass 2019 ausrichten!

30. November und 1. Dezember 2018 (Anmeldung bis 16.11.2018):



Workshop und Atelier »Die Innere Werkstatt« 2018

Konflikte lösen und Beziehungen gestalten!

14. und 15. September 2018

Erlebtes würdigen und Kompass 2019 ausrichten!

30. November und 1. Dezember 2018

In der Gruppe systemisch aufstellen

Mit Coaching Schreiben reflektieren

Im Atelier neue Denk- und Sichtweisen entwickeln



Ihre Situation Strömen zu viele Informationen auf Sie ein? Führen die vielen Möglichkeiten zum Stillstand Ihres Handelns? Können Sie gerade nicht in Zuversicht auf Ihr Leben schauen? Gibt es Irritationen und Störungen in Ihren Beziehungen? Ist Ihnen die Gelassenheit verloren gegangen? Was wird im nächsten Jahr auf mich zukommen?

In der Gruppe systemisch aufstellen Sie nutzen die Familien- und die Organisationsaufstellung zur Klärung der Ausgangslage, zum Finden Ihres Platzes und zur Erarbeitung von nächsten Handlungsschritten.

Mit Coaching Schreiben reflektieren Sie nutzen das Schreiben zur direkten Reflexion der Aufstellungen, zur Entwicklung von alternativen Szenarien und zur Dokumentation Ihrer Fortschritte.

» *In der Organisations- und Familienaufstellung erleben wir oft, wie sich Lösungen zeigen. Die Entscheidung über den nächsten Schritt bleibt immer den Aufstellenden, wir unterstützen mit Struktur und Klärungsangeboten.*

Dr. Andreas Knierim über das Aufstellen

Im Atelier neue Denk- und Sichtweisen

entwickeln Sie nutzen kreative Elemente wie das Malen, Zeichnen, Skizzieren und erweitern den Blick auf eine bildliche Darstellung Ihres Themas und entwickeln Ihre Lösungen. Sie lassen sich für das Aufstellen und Schreiben inspirieren.

Die Arbeitsweise Sie als Teilnehmer*in bringen Ihr Thema mit, steigen aus dem Gedanken-Karussell aus, schauen auf Ihre Situation und sammeln Impulse für Ihren nächsten Schritt. In der Gruppe folgen wir keiner vorgeplanten Struktur, sondern reagieren auf Ihre Anliegen und Ihre Bedürfnisse - das ist wie im Einzel-Coaching. Ohne Bewertungen nutzen Sie das Reflektieren als Antwort auf Ihr Thema, in vielen Übungen kommen Sie Ihrem Thema näher.



Die Haltung und Wertschätzung Sie sehen klar Ihre Situation. Sie sind so angenommen, wie Sie sind und mit dem, was Sie mitbringen. Sie erkennen Ihre Muster, unterbrechen und verändern diese Muster. Sie sind handlungsfähig und entwickeln Lösungen.

» *Jeder Mensch besitzt das Potenzial, sich im kreativen Tun zu entdecken und zu erkennen.*

Tina Hartmann über die Kreativität im Atelier

Anmeldung Online können Sie sich anmelden unter: www.anmeldung.innerewerkstatt.de. Sie können sich auch per Mail oder Post anmelden. Wir bestätigen Ihren Werkstattplatz oder benachrichtigen Sie, falls das Wochenende ausgebucht ist. Für Fragen erreichen Sie uns unter: 0561-739 59 85.

Tagesstruktur Am Freitag arbeiten wir von 17 bis 20 Uhr, am Samstag von 9.30 bis 18 Uhr. So können Sie bequem anreisen und ab Samstagabend noch das Wochenende genießen, Ihre Erfahrungen verarbeiten und die nächsten Schritte planen.

Investition Sie investieren in das gesamte Wochenende Ihr Interesse, Ihre Zeit und € 260. Bei gleichzeitiger Anmeldung investiert die 2. Person € 210, Ermäßigung auf Nachfrage. Alle Arbeitsmaterialien werden für Sie bereitgestellt und sind im Preis enthalten. Kaffee, Tee, Saft, Wasser und die Pausensnacks am Freitag/Samstag stellen wir für Sie bereit. Für das Mittagessen am Samstag zahlen Sie selbst, wir essen im *Eigenart 116*, gegenüber der Praxis (die Teilnahme ist freiwillig).

Ort Unser Workshop findet in der Coaching-Praxis Dr. Knierim, Wilhelmshöher Allee 118 in 34119 Kassel statt. Parkplätze finden Sie rund um die Praxis, der ICE-Bahnhof ist per Tram in fünf Minuten erreichbar.